

POTRZEBUJESZ WSPARCIA? ZADZWOŃ, NAPISZ, POROZMAWIAJ

800 12 12 12 (BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY) DZIECIĘCY TELEFON
ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA (CHAT CAŁODOBOWY)

116 111 (BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY) TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ (CHAT 14.00-24.00)

800 119 119 (BEZPŁATNY, ANONIMOWY) TELEFONI CHAT ZAUFANIA DLA DZIECI I
MŁODZIEŻY TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ DZIECI (CODZIENNIE 14.00 - 22.00)

22 484 88 04 (PŁATNY WG STAWEK OPERATORA) TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH
FUNDACJI ITAKA (do 25 r.ż.) (PON. PT. 13.00-20.00)

116 123 (BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY) KRYZYSOWY TELEFON
ZAUFANIA INSTYTUTU PSYCHOLOGII ZDROWIA PTP (CHAT CAŁODOBOWY)

116 000 (BEZPŁATNY, ANONIMOWY) TELEFON W SPRAWIE ZAGINIONEGO DZIECKA
I NASTOLATKA FUNDACJI ITAKA (PON.-PT. 9.00-16.00, SOB. 9.00-13.00)